

Une autre façon de participer à cette retraite

Pour cette retraite d'octobre, j'ai choisi d'expérimenter une autre manière d'échanger autour de mon accompagnement.

Les frais liés à l'hébergement et aux repas sont fixes et s'élèvent à **240 €**.

Tu régleras les 240 € correspondant à ton hébergement et à tes repas :

- 100€ en acompte d'engagement (afin de couvrir le gîte en cas de désistement), et
- 140€ sur place le jour de la retraite.

En revanche, pour la partie qui concerne **mon accompagnement tout au long de la retraite**, j'ai choisi de te proposer une **participation libre et consciente**.

Cela signifie une chose importante :

Tu ne connaîtras pas le montant que tu vas me verser pour l'accompagnement avant de vivre la retraite.

Et surtout, tu n'auras pas à le décider avant.

Puis nous vivrons ensemble cette expérience.

Et ce n'est **qu'après la retraite**, lorsque tu auras vécu ces quelques jours, traversé ce qui aura été là pour toi, reçu ce que tu avais à recevoir, que je t'inviterai à prendre un temps pour toi et à écouter. Nous le ferons ensemble à la fin de la retraite.

Non pas pour te demander :

« *Combien cette retraite m'a-t-elle apporté ?* »

« *Quelle valeur cela représente-t-il ?* »

« *Combien Virginie attend-elle de moi ?* »

« *Est-ce que je donne assez ?* »

« *Est-ce que je donne trop ?* »

Mais simplement à te poser, à revenir à toi, et à laisser émerger cette question :

« Quel est le montant que j'ai profondément envie de donner pour cet accompagnement ? »

Peut-être qu'un chiffre viendra immédiatement.

Peut-être qu'un premier chiffre apparaîtra, puis que ton mental commencera à discuter :

« Ah non, c'est trop... »

« Quand même, je ne peux pas donner ça... »

« Je devrais peut-être donner moins... »

« Et si ce n'est pas assez ? »

« Qu'est-ce qu'elle va penser de moi ? »

Et justement, cette expérience est aussi une invitation à observer tout cela.

À laisser, un instant, le mental, les habitudes, les peurs ou les « il faudrait » de côté.

À ne pas chercher à deviner ce que j'attends.

À ne pas regarder ce que les autres pourraient donner.

À ne pas chercher **le bon prix**, parce qu'il n'y en a pas.

Il y a simplement **le montant qui, pour toi, à cet instant, sonne juste**.

Celui qui vient lorsque tu te connectes à toi.

Celui qui ne naît pas d'un calcul.

Celui qui ne cherche ni à faire plaisir, ni à être raisonnable, ni à répondre à une attente.

Juste celui qui est là.

Je ne te demanderai pas de justifier ton choix.

Je ne te demanderai pas pourquoi tu as donné telle ou telle somme.

Et je ne porterai aucun jugement sur le montant choisi.

Cette proposition repose sur quelque chose de précieux pour moi : **La confiance**.

La confiance en que la Vie pourvoit toujours ce qui est juste.

La confiance en ta capacité à t'écouter et à trouver ce qui est juste pour toi.

Et la confiance dans le fait que tu peux vivre pleinement cette retraite sans avoir, pendant ces quelques jours, à te demander combien tu devras payer pour mon accompagnement.

Sache que j'expérimente, par la même occasion, cet espace de confiance. J'ai fait plus de 10 retraites déjà, et toutes ont été remplies avec un prix d'accompagnement défini (qui se situait entre 250 et 350€ par personne).

Mais pour cette expérience particulière, j'ai choisi de laisser cet espace ouvert, parce que j'ai envie d'expérimenter avec toi une autre façon de reconnaître et d'honorer la valeur d'un accompagnement.

Une façon qui laisse davantage de place à l'écoute de soi, à la confiance.

Et peut-être aussi à ce qui se révèle lorsque, pour une fois, nous ne cherchons pas à tout décider à l'avance.

Tu vivras d'abord l'expérience.

Et lorsque la retraite sera terminée, je t'inviterai simplement à revenir à toi, à prendre un instant, et à écouter.

Puis à donner le montant qui, profondément, te semblera juste le jour même, ou dans les jours à venir.

Pas celui que tu penses devoir donner.

Pas celui que tu imagines que j'attends.

Simplement celui qui est juste pour toi.

Hâte de vivre cette nouvelle expérimentation avec toi dans la confiance, la foi et l'Amour.

Virginie Lux