



Voyage initiatique au fil des saisons

**Du temps et de l'espace pour ralentir,
écouter et revenir à l'essentiel.**

9 mois pour te rencontrer, expérimenter, intégrer et
faire émerger une nouvelle façon d'habiter ta vie.



MA VISION

Pourquoi ce voyage existe



Nous vivons dans une société qui nous pousse à vouloir aller vite, à être productif, à vouloir des résultats immédiats, et à chercher des solutions rapides.



Et pourtant, nous oublions que les **transformations profondes prennent du temps**. Il suffit d'observer la nature : elle ne force rien.



Elle suit son rythme, se transforme, se déploie, et nous rappelle que **chaque chose a son temps**.



C'est de cette évidence qu'est né le Voyage initiatique au fil des saisons....

LES CINQ FONDEMENTS DU Voyage Initiatique

Cinq piliers pour soutenir un cheminement authentique, vivant et profondément incarné.

1

DU TEMPS

Laisser mûrir
et intégrer.

2

DU VIVANT

Se laisser guider
par les cycles de la
nature.

3

DE L'EXPÉRIENCE

Transformer les prises
de conscience en
actions.

4

**DE LA CO-
CRÉATION**

Construire le chemin
ensemble, dans le
présent.

5

DE L'ENGAGEMENT

Œuvrer pour soi,
dans la durée.



*Un voyage où tu prends le temps de vivre les
expériences qui s'offrent à toi avec plus de
conscience, d'écoute profonde et
d'incarnation.*

UN VOYAGE AU RYTHME DES SAISONS

Au fil des saisons, le Voyage t'accompagne à traverser les différents cycles de la transformation, en laissant à chaque étape le temps de vivre, d'intégrer et de faire émerger la suivante.



AUTOMNE



HIVER



PRINTEMPS



ÉTÉ



Lâcher pour se révéler

Déposer ce qui n'a plus sa place pour retrouver ce qui est essentiel.



Ralentir pour renaître

Revenir à soi, écouter son intériorité et laisser mûrir ce qui demande du temps.



Éclorre pour rayonner

Remettre du mouvement et donner vie à ses envies, sa créativité et ses élans.



Oser pour prendre sa place

Incarner qui l'on est, exprimer sa singularité et oser vivre pleinement sa place.

“ La transformation n'est pas une ligne droite. Elle est un cycle : nous lâchons, nous descendons en nous, nous renaissions, nous nous déployons... puis la vie nous invite à recommencer autrement. ”



QU'EST-CE QUE LE Voyage Initiatique ?

C'est un chemin à vivre ensemble, tout en cheminant profondément en soi, pendant 9 mois, pour mieux se connaître, incarner les changements que l'on souhaite dans sa vie et apprendre à écouter la voix de son cœur.

CE N'EST PAS une formation

Tu n'apprends pas à faire, tu vas à ta rencontre, et trouves tes propres clefs.

CE N'EST PAS une succession de retraites

C'est un parcours cohérent, progressif et personnalisé, entre tes expériences et ton quotidien.

CE N'EST PAS une solution miracle

Il n'y a pas de formule toute faite, qui règle tout. C'est un processus vers toi au présent.

CE QUE C'EST

- ✿ Un espace bienveillant pour te reconnecter à toi-même.
- ✿ Des étapes guidées pour éclairer tes prises de conscience.
- ✿ Des outils concrets pour ancrer tes évolutions dans ta vie.
- ✿ Une invitation à incarner durablement la personne que tu aspires à être.



C'EST AVANT TOUT

Un engagement envers soi.

Choisir d'avancer, pas à pas,
vers plus de clarté, de liberté
intérieure
et d'alignement.

À ton rythme. Avec sincérité. Pour toi.

Ce voyage ne change pas qui tu es, il t'aide à revenir à l'essentiel : **Toi dans ta nature profonde**

CE QUE LE VOYAGE COMPREND

Un chemin d'évolution, pas à pas, pour grandir en conscience

TON VOYAGE
COMMENCE
ICI

4 RETRAITES IMMERSIVES

Vivre, ressentir, expérimenter

4 temps forts pour sortir du quotidien, se recentrer et vivre des expériences profondes en groupe de 8 personnes maximum.

4 ESCALES INDIVIDUELLES

Approfondir, éclairer, intégrer

4 temps individuels pour revenir à ce qui s'est joué pour toi et poursuivre ton chemin personnel.

RIEN N'EST SÉPARÉ.

CHAQUE ESPACE NOURRIT LES AUTRES.

TON CARNET DE VOYAGE

Observer, écrire, garder une trace

Un compagnon pour suivre ton évolution et laisser tes expériences s'intégrer.

CERCLE DE COMPAGNONS DE VOYAGE

Partager, être soutenue, co-crée

Un espace collectif en ligne entre les retraites pour ne pas cheminer seul-e.

QUOTIDIEN

Expérimenter, ajuster, incarner

Parce que c'est dans ta vie réelle que les prises de conscience deviennent des changements.

Chaque étape nourrit la suivante.

Chaque expérience devient une matière à explorer, intégrer et transformer.

CONSCIENCE

TRANSFORMATION

ALIGNEMENT

ÉPANOUISSEMENT

UNE NOUVELLE FAÇON
D'ÊTRE AU MONDE
T'ATTEND

CE QUE TU VAS VIVRE



9 mois pour laisser grandir l'essentiel



Pendant ces 9 mois...

Je vais créer les conditions pour que tu puisses expérimenter, comprendre, agir autrement et faire ton propre chemin de transformation.



Tu exploreras...

Des enseignements et des pratiques pour mieux comprendre ce qui se joue en toi.



Tu expérimenteras...

De nouvelles façons d'être, de ressentir et d'agir, seul·e et en groupe.



Tu intégreras...

Des outils concrets dans ton quotidien, pour que tes prises de conscience deviennent de changements concrets.



Tu transformeras...

Peu à peu, ta manière de traverser les émotions, les blocages et les situations qui se présentent à toi.



Tu incarneras...

Au fil des mois, des choix plus conscients, plus alignés avec tes besoins, tes valeurs et ta singularité.



Il n'y a pas de destination à atteindre,
seulement un chemin à vivre.



TÉMOIGNAGES

Elles partagent leur expérience de mes accompagnements collectifs et individuels

← **S Solène**
4 avis

★★★★★ il y a un mois

M'être autorisée à vivre cette 1ère retraite a été un excellent choix ! Point de baguette magique entre les mains de Virginie, mieux encore ! Un cadre, de l'écoute, de l'attention, du partage, des rires, de la sécurité. Un accompagnement sur mesure qui s'adapte au temps présent, à ce qui se passe ici et maintenant. Une bulle dans un lieu cocooning entouré de copines. Un temps pour cheminer décuplé par la puissance du collectif. J'ai pris mes peurs par la main, j'y suis allée et j'ai fait des petits pas. Merci Virginie, du fond du ❤️, pour cette retraite d'été hors du temps bien ancrée dans le présent 🌟
Une pensée pour la team +++++ et Patricia 💕

← **V Vanessa**
2 avis

★★★★★ il y a 3 mois

J'ai fait appel à Virginie à plusieurs reprises pour travailler sur des blocages qui m'empêchaient d'avancer. Son écoute et sa bienveillance offrent un cadre sécurisant et propice au lâcher-prise. Chacune des expériences que j'ai eues la chance de vivre avec elle m'a apporté des prises de conscience profondes et précieuses. Virginie accompagne avec justesse et douceur, je recommande chaleureusement ses soins à quiconque souhaite explorer sa vie intérieure et se libérer de ce qui l'alourdit.

← **A Anne-Rozenn GADONNA**
2 avis

★★★★★ il y a 3 mois

N'hésitez pas à participer aux retraites proposées par Virginie! Personne de confiance, professionnelle, Virginie vous accompagne, toujours avec bienveillance sur le chemin de la guérison... Vous pouvez déposer ce qui vous pèse, dans des lieux chaleureux toujours choisis avec soin, déposer ce qui vous empêche d'avancer...

Elle vous guidera, pas à pas, avec douceur, vous écoutera et pourra ainsi éclairer, mettre en lumière ce qui doit l'être...

Reconnexion à soi, à ses émotions, apaisement

...

Merci Virginie de proposer de tels accompagnements 🙏💕!

← **a aurelie Bernard**
12 avis · 2 photos

★★★★★ il y a un mois

Une retraite riche en émotions et en prises de conscience.

Virginie est une personne bienveillante, authentique et à l'écoute. Grâce à son accompagnement, j'ai pu déposer un lourd fardeau, mieux comprendre certains schémas de ma vie et commencer à reprendre ma place. Je repars apaisée, avec de belles clés pour avancer. Un immense merci pour cette magnifique expérience. Je recommande sans hésitation. Une parenthèse hors du temps qui restera gravée dans mon cœur ainsi que de magnifiques rencontres ❤️🌱🌟

Une pensée à Patricia qui nous a regalé 😊

Visité en juillet

← **j jouvance céline**
5 avis

★★★★★ il y a 3 mois

Je pose ici quelques mots pour témoigner de mon expérience vécue lors d'une retraite avec Virginie. Une première pour moi, une découverte, une immersion... que j'ai choisi de vivre accompagnée de Virginie. En confiance, sans jugement et d'une grande compassion elle a menée cette retraite telle un chef d'orchestre! Rythmée entre douceur, intensité, libération, rires, larmes, paix, amour, colère... Virginie ressent, observe puis guide pour que ce qui doit s'exprimer puisse s'exprimer. Elle est là, elle sécurise. Sa capacité d'adaptation, d'accueil est rassurante, met en confiance pour laisser faire... cela fait 3 mois et ça travaille encore pour ma part 😊
elle a su proposer des ateliers ludiques, efficaces, des temps de repos, d'échange, d'introspection.... Bref ...À vous d'expérimenter !

← **G Gwenn Gwenn**
5 avis · 1 photo

★★★★★ il y a 3 mois

J'ai participé à une retraite avec Virginie et je ne peux que la recommander.
C'était une première pour moi et je ne regrette pas du tout, au contraire.
Virginie est bienveillante, à l'écoute et sait rassurer dans les moments de doutes.
Elle est très compétente dans ce qu'elle fait et je ressors de cette expérience, grandis.
Merci 🙏

★★★★★ il y a 3 mois

J'ai participé à plusieurs retraites, Virginie est à l'écoute, bienveillante et professionnelle. Je recommande l'expérience à toute personne en quête de transformation et d'alignement.

QUI VA T'ACCOMPAGNER ?

Virginie Lux



*Marcher ensemble, en conscience,
vers plus de vérité et de liberté.*

Un chemin d'accompagnement qui s'est construit au fil des années



8 ANS — Accompagner l'humain

Dans le social, j'apprends à écouter, comprendre les histoires singulières et accompagner sans mettre les personnes dans des cases.



Puis — Oser le mouvement et sortir de sa zone de confort

L'Angleterre, le Portugal, l'entrepreneuriat... Des expériences qui m'ont appris à sortir de mes repères, à me réinventer et à suivre ce qui m'appelle.



6 ANS ½ — Accompagner autrement

Je me consacre à l'accompagnement psycho-corporel, émotionnel et énergétique, et enrichis ma pratique au fil des rencontres et des expériences.



AUJOURD'HUI — Créer des espaces de transformation

Le Voyage initiatique est la synthèse de ce chemin : un espace où je relie mes expériences, mes outils et ma vision pour accompagner chaque personne dans son propre processus.

Ma posture :

Je ne suis pas là pour te dire qui devenir, ni pour t'imposer une méthode.

Mon approche :

Je relie le corps, les émotions, le mental, l'énergie et ce qui t'anime profondément.

Mon rôle :

Créer un cadre sécurisant, proposer les expériences et les enseignements qui peuvent soutenir ton chemin, et t'accompagner vers ce qui cherche à émerger.

Le chemin est commun, mais l'itinéraire est unique à chacune.

EST-CE QUE CE VOYAGE EST FAIT POUR TOI ?

Chaque voyage commence par une question intérieure. Prends un instant pour ressentir, l'écouter et voir si ce voyage résonne avec qui tu es aujourd'hui.

Il n'y a pas de bonne réponse, seulement ton ressenti.



PRENDS UN MOMENT POUR TOI ET DEMANDE-TOI :



Suis-je prêt-e à écouter ce qui cherche à émerger en moi, même si je ne sais pas encore où cela va me mener ?



Ai-je envie de comprendre ce qui se joue en moi, mais aussi d'agir différemment pour que quelque chose puisse réellement changer ?



Est-ce que je suis prêt-e à prendre part à ma propre transformation ?



Est-ce que je ressens un élan à l'idée de vivre cette expérience ?

Si tu as répondu "oui" à plusieurs questions, alors le voyage a déjà commencé....



COMMENCER LE VOYAGE

S'engager dans ce Voyage, c'est faire le choix de se donner du temps, de la présence et de la profondeur pour que la transformation puisse véritablement s'ancrer.

L'INVESTISSEMENT POUR TON VOYAGE

Pour te permettre de t'engager en toute sérénité, voici le détail de ton investissement :

- **Ton accompagnement pédagogique :**
143 € / mois pendant 9 mois
(ou 1 280 € en un règlement)
Inclus : 4 retraites immersives, 4 escales individuelles, le cercle des compagnons et le carnet de voyage
- **Tes frais de séjour (Hébergement & Repas) :**
278,50 € par retraite
(soit 1 114 € au total pour les 4 immersions)
A régler au fur et à mesure du parcours, selon les modalités de chaque lieu d'accueil.

Budget total sur 9 mois tout inclus :
2 394 € (frais pédagogiques et pension complète inclus).

*Le plus beau voyage,
c'est celui qui te ramène à toi.*

Avant ton engagement, nous verrons ensemble les coûts et modalités de chaque retraite.

Tout sera précisé dans le contrat de Voyage que nous signerons ensemble.

RÉSUMÉ DE CE QUI EST INCLUS DANS LE VOYAGE



4 retraites immersives
en petits groupes de 8 personnes maximum



4 séances individuelles



Le carnet de voyage
ton compagnon tout au long du chemin



9 mois d'accompagnement pour t'aligner,
t'ancrer et t'épanouir



Le cercle des compagnons de route
un soutien bienveillant, des liens précieux
(groupe Télégram ou Whatsapp)

Prête à embarquer dans ce voyage ?

TON VOYAGE COMMENCE PEUT-ÊTRE PAR UNE RENCONTRE...

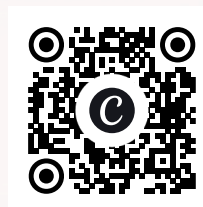


Tu n'as pas besoin de savoir si ce Voyage est fait pour toi avant de me contacter.

L'Appel du Voyage est justement un temps pour échanger, poser tes questions, déposer ce qui t'amène et sentir si ce chemin résonne pour toi.
Un premier pas, sans engagement.



Parce que tu ne me connais peut-être pas, ou que tu as des questions, ou tout simplement pour t'inscrire tu peux réserver ton "Appel du voyage"



Prénom et nom *Virginie Lux*



Téléphone *07.69.18.67.33*



Email *virginie.lux555@gmail.com*



Site web *www.virginielux.fr*



Au plaisir de cheminer à tes côtés.



FAQ

Questions fréquentes sur le Voyage initiatique

1 À qui s'adresse le Voyage initiatique ?

Le Voyage s'adresse aux personnes qui ressentent l'envie de se retrouver, de remettre du mouvement là où quelque chose s'est figé et d'aller à la rencontre de qui elles sont profondément. Les personnes prêtes à se regarder avec honnêteté, et à poser des actions pour créer un réel changement dans leur vie.

2 C'est la première fois que je participe à ce type de séjour collectif et certaines peurs me retiennent...

C'est complètement légitime, tu n'es pas la seule. Entrer dans un groupe, et s'autoriser à être pleinement soi peut amener des appréhensions. C'est pour cette raison que je propose un appel téléphonique avant de t'engager, afin qu'on échange sur tes appréhensions, et que tu puisses prendre la meilleure décision pour toi.

3 Est-il possible de participer uniquement à la première retraite avant de m'engager sur 9 mois ?

Oui, tout à fait. Si tu ne me connais pas encore ou si tu as besoin de vivre l'expérience d'un premier week-end avant de t'engager dans la durée, tu peux rejoindre la retraite d'Automne dans le cadre de l'Option Découverte. Le tarif pédagogique pour cette immersion à l'unité est de 350 € (+ les frais de séjour en pension complète).
Le petit + : Si à l'issue de ce premier week-end tu ressens l'élan de poursuivre l'aventure, la somme versée est intégralement déduite du parcours global. Tu peux ainsi tester le cadre en toute sérénité, sans rien perdre !

4 Comment s'inscrire au Voyage initiatique ?

Avant toute inscription, je propose un **Appel du Voyage**. C'est un temps pour nous rencontrer, découvrir plus concrètement le Voyage, déposer ce qui t'y amène et répondre à tes questions. C'est aussi l'occasion de sentir, ensemble, si cet accompagnement est juste pour toi. Si le Voyage résonne, nous pourrons alors voir ensemble les modalités de ton inscription.

5 Est-ce que je m'engage pour 9 mois ?

Oui. Le Voyage est pensé comme un engagement sur 9 mois, pour laisser au processus de transformation le temps de se déployer, de s'intégrer et de s'ancrer dans le quotidien. Les dates des 4 retraites sont définies dès ton inscription, afin que tu puisses les anticiper et organiser ton année sereinement. Les escales individuelles, quant à elles, peuvent être programmées librement au cours des 9 mois, au moment qui sera le plus juste pour toi.

6 Comment se passe le paiement ?

Le coût de l'accompagnement est de 1 280 € pour les 9 mois. A cela s'ajoute les frais d'hébergement, de repas, et la location de la salle pour chaque retraite. Les modalités de paiement sont définies ensemble au moment de ton inscription. Nous pourrons en parler lors de l'Appel du Voyage afin de trouver la formule qui te convient.

7 Est-ce que je suis obligée d'assister à tous les ateliers pendant les retraites ?

Non. Il n'y a pas d'obligation de participer à chaque proposition. Ces immersions sont aussi des espaces où tu apprends à écouter tes besoins, tes limites et ton rythme. Le cadre collectif sera là pour te soutenir, tout en laissant à chacune la liberté de vivre l'expérience qui lui appartient.

8 Si je ne peux pas rester jusqu'au lundi, puis-je tout de même participer à la retraite ?

Oui, tout à fait.
Nous commencerons le vendredi à 16h (avec une arrivée possible dès 15h pour prendre le temps de t'installer) et les ateliers se termineront le dimanche soir, avec une dernière veillée.
Le lundi matin sera consacré à un temps convivial et de clôture, sans atelier. Si tu as besoin de repartir le dimanche soir, cela reste donc tout à fait possible.

9 Quelle est la politique d'annulation ?

Une fois ton inscription validée et le délai légal de rétractation passé, les conditions d'annulation et de remboursement prévues au contrat s'appliquent. Elles te seront communiquées avant ton inscription.

S'engager dans ce Voyage, c'est faire le choix de se donner du temps, de la présence et de la profondeur pour que la transformation puisse véritablement s'ancrer.